

साफ़ सुथरा रहे खान-पान, बीमारियों का हो सम्पूर्ण निदान

साफ तरीके से बनाया हुआ भोजन कीटाणुओं को दूर रखता है। साथ ही भोजन में संक्रमण कम करता है। स्वच्छ भोजन खाने से बीमारियों के होने की सम्भावना कम हो जाती है।

खान-पान स्वच्छता कैसे बनाए रखें ?



अधिक जानकारी के लिए अपने क्षेत्र की स्वयं सहायता समूह की दीदी से संपर्क करें।

